

EROAHDISTUSKOULUTUKSEN palvelusuunnitelma



Haluaisitko elää sekä koiran kanssa, että välillä ilman?

Lämpimästi tervetuloa tutustumaan koiran eroahdistuskoulutukseen, joka mahdollistaa tavoitteenne. Meille eroahdistuksen hoito on merkityksellistä rutiinia ja arvokasta päivätyötä, jota toteutamme ilolla ja intohimolla joka päivä. Toimimme maamme ainoana eroahdistuksen hoitoon täysipäiväisesti erikoistuneena palveluna ja pääkouluttajamme Jenny on yksi maailmanlaajuisesti yksittäisistä, aiheeseen erikoistuneista ja sertifioiduista kouluttajista (CSAT). Koulutuksemme on luonteeltaan intensiivinen ja arvostamme tehokkaita seurannan menetelmiä. Meillä et ole prosessissa koskaan yksin, sillä kouluttajasi on läsnä harjoitustaulukossanne jokaisena harjoituspäivänäne.

Eroahdistuksen hoito on erikoislaatuinen prosessi - ihan kuin minikokoinen elämänvaihe. On tärkeää, että vietät sen itsellesi sopivassa seurassa ja oikeanlaiselta tuntuvaan valmennuksen kanssa. Tutustu suunnitelman tietoihin. Ole yhteydessä jos tunnet, että haluat tulla ensitapaamiselle tutustumaan sekä koirasi kokonaisvaltaiseen tilanteeseen, että uuteen merkitykselliseen tiimiläiseenne- siis kouluttajaanne!

Koulutus on mahdollista - mutta vaatii sitoutumista

Kuinka kauan koulutus kestää? Kukaan meistä ei tiedä, sillä aiheena on elävän, kokemuksistaan oppineen ja fysiologiansa sekä genetiikkansa säätelemän eläimen käyttäytyminen. Suositus on, että eroahdistuskoulutuksen vaatimiin hoitojärjestelyihin varaudutaan heti useiden kuukausien ajaksi. Vaihtelu on suurta: osa koirista voi olla itsenäisessä työskentelyssä muutamassa kuukaudessa, osa puolesta vuodesta eteenpäin. Koirasi tilanne on aina yksilöllinen ja ennustamaton. Erityisesti koirasi terveystilanne ja elinolosuhteet vaikuttavat merkittävästi harjoittelun etenemiseen ja esimerkiksi kompleksisissa terveystilanteissa yksinolo-prosessin pituus usein pitenee tavanomaisesta. Paras vaihtoehto on panostaa heti koiran hoitojärjestelyihin ja elämän toteutumiseen myös koulutuksen aikana niin, että jokainen päivä ei ole ylitsepääsemättömän raskas. Näin koulutuksessa eteneminen sekä muu elämä voivat jatkua väliaikaisesti myös rinnakkain.



MITÄ KAIKKEA ON

eroahdistuksen hoitoon erikoistunut koulutus?



Reaaliaikaiset osaamistason arviot etänä

Kouluttaja seuraa poistumistasi Zoomissa ja kertoo, koska palaat. Näin määritetään koirasi yksilöllinen tämän päivän osaamistaso. Osaamistasoa hyödynnetään koulutussuunnitelman tekemisessä. Osaamistason jatkuva testaaminen tuottaa kaikista tehokkainta työskentelyä, sillä koulutussuunnitelmat eivät perustu arvauksiin vaan työskentelyyn ja testaamiseen.

Yksilöllinen seuranta ja suunnittelu

Valitsemastasi palvelusuunnitelmasta riippuen kouluttaja katsoo tekemäsi harjoituksen muistiinpanot ja tekee uuden koulutussuunnitelman jopa viikon **jokaisena harjoituspäivänä**. Seuranta ja kommunikointi harjoitustaulukossanne on jatkuvaa, etkä ole koskaan harjoituksen kanssa yksin. Suunnitelmat ovat aina yksilöllisiä ja jatkuvan seurannan vuoksi niin tehokkaita, kuin on mahdollista. Seuranta tapahtuu yksilöllisessä Googlen taulukossa.



Hyvinvoinnin kehittäminen

Koirasi hyvinvointi on oleellinen osa koulutusprosessissa onnistumista - samoin kuin omasi! Tapaamisilla pääsemme kehittämään aktiivisesti koirasi hyvinvointia, sekä keskustelemaan tukitoimista, jotta oma elämäsi on mahdollisimman sujuvaa myös harjoittelun aikana.



ENSITAPAAMINEN

€255/kesto n. 2 tuntia

Aloitamme tutustumisen ja koirasi tilanteen arvioimisen ensimmäisellä tapaamisella. Tapaamiselle osallistuminen ei sido jatkokoulutukseen.

Pura tilanteenne pohjamutiaan myöten jollekin, joka todella ymmärtää eroahdistusta ja sen monimuotoisia haasteita.

Mitä ensitapaamisella tapahtuu?

- Koiran historiaan, hyvinvointiin ja harjoitustavoitteisiin tutustuminen
- Koiran hyvinvointiin ja terveydentilaan tutustuminen hyvinvointikartoituksen avulla
- Selkeät suuntaviivat eteenpäin kohti koulutusprosessia

Harjoittelua mukautetaan tarpeisiisi.

Ensitapaamisen jälkeen voit jatkaa harjoitteluasi joko yksinolon peruskoulutuksessa tai intensiivisemmällä otteella.

Tukemme ei myöskään pääty yksityiskoulutukseen! Yksityiskoulutuksen päättyessä voit edelleen saada kouluttajalta tukea osallistumalla yksinolon Seurantapakettiin (155€/kk), jossa suunnittelet itse koirasi harjoitukset, mutta kouluttaja seuraa ja kommentoi tapahtumia taustalla.

AIKATAULUT

Kouluttajien vastaanottoajat

Jenny: ti-pe klo 9-16

Marjo: ma-pe klo 10-16

Kati: joustavasti



KOULUTUSPAKETIT

Koulutuspaketteihimme kuuluu aina paljon...

- Kouluttajan **jatkuva läsnäolo** taulukossanne harjoituspäivinä
- Täysin **yksilöity** harjoitus arki-aamuisin. Jos haluat harjoitella viikonloppuisin, voit saada 4 harjoitusta viikossa ennakoon.
- Valintasi mukaan **joko neljä tai viisi** harjoitusta viikossa.
- Harjoittelun **etenemisen grafiikka** tulostenne perusteella.
- Yksityinen koiran hyvinvoinnin ja terveyden seuranta taulukossanne.
- Mahdollisuus tauottaa koulutuspaketti, jos koirasi sairastuu.
- **Kattava sähköpostituki** ongelmatilanteissa.
- Paytrailin monipuoliset maksuvaihtoehdot.

YKSINOLON INTENSIIVIPAKETTI

€740/4 viikkoa

Tapaaminen joka viikko! Viikoittaisilla tapaamisilla tehdään reaaliaikainen poistuminen tämän hetken osaamistason määrittelyksi tai harjoitusprosessin kehittämistä koskeva suunnittelu esim. koiran terveyshaasteiden tai ruokinnan parissa.

Viikoittainen tapaaminen mahdollistaa työskentelyn turvallisesti lähellä koirasi maksimiosaamistasoja, ja siten **puskee koiraasi onnistumisiin jokaisella harjoitusviikolla.**

Intensiivipakettiin kuuluu **ruokavalioneuvonta**, sekä **laaja poistumisen mittaus viikoittain 3 tuntiin asti** (tapaamisen maksimikesto yhteensä 3,5 tuntia).

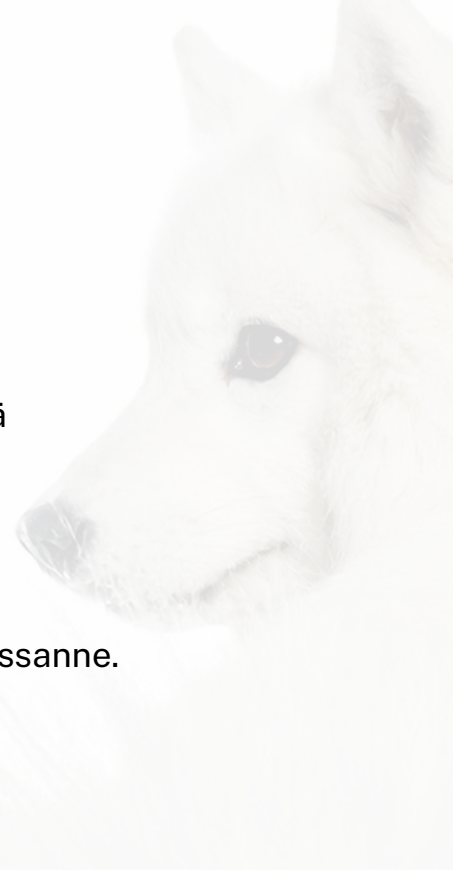
YKSINOLOPAKETTI

€389/4 viikkoa

Tapaaminen joka toinen viikko.

Tapaamisilla tehdään reaaliaikainen poistuminen tämän hetken osaamistason määrittelyksi tai harjoitusprosessin kehittämistä koskeva suunnittelu esim. koiran terveyshaasteiden tai ruokinnan parissa.

Yksinolopakettiin kuuluu **poistumisen mittaus kahdesti kuukaudessa 1 tuntiin asti** (tapaamisen maksimikesto yhteensä 1,5 tuntia).



KOULUTUSPALVELUN KÄYTTÄMINEN

Koulutuspaketti joustaa kaikessa tässä

- Voit suunnitella aikataulusi hyvissä ajoin, sillä koulutuspaketin tapaamiset sovitaan kerralla pakettia aloittaessa.
- Voit tauottaa koulutuspaketin kerran paketin aikana esimerkiksi matkasi ajaksi, sopimalla tästä heti koulutuspaketin alussa.
- Jos koirasi sairastaa enemmän kuin 3 päivää, koulutuspaketti voidaan tauottaa kunnes koira on valmis harjoitteluun (6 kk tauon alkamisesta).
- Voit päättää koulutusprosessisi koska tahansa ennalta sovittujen koulutuspakettien päättyessä.

Tarvitsemme myös sinulta jotain...

- **Turvaat koirasi yksinolot** rajaamalla ne vain yhdessä sovittuihin harjoituksiin ja huolehdit koirasi hoitopaikkojen tarpeesta muiden yksinolojen ajaksi. Koiraa ahdistavat yksinolokokemukset estävät käyttäytymisen muuttumisen toivottuun suuntaan.
- Työmme luonteen vuoksi käytämme ensisijaisesti **peruutuksetonta ajanvarauspolitiikkaa**. Aikasi voidaan siirtää, jos se on kouluttajan aikatauluissa vielä mahdollista paketin voimassaoloaikana. Tehty varaus on aina ostopäätös, mutta joustamme mielellämme pystyessämme aikataulujen kanssa.
- **Jos koirasi on sairaslomalla**, ole aktiivisesti yhteydessä kouluttajaan (n. 2-3 viikon välein). Kouluttaja arvioi jatkuvasti koiran kuntoa harjoitteluun ja harjoituspaikkasi voidaan säilyttää silloin, kun tiedämme tilanteenne kulusta. Koulutuspakettia voidaan jatkaa myöhemmin, kun sairasloman kesto ja tavoitteet on säännöllisesti arvioitu yhdessä kouluttajan kanssa.
- **Koulutuspaketin maksuista** huolehditaan itsenäisesti verkkokaupassamme koulutuspaketin alkamispäivänä. Merkitse maksupäiväsi kalenteriisi.

Tavoitteenamme on sopia koulutukseen liittyvistä asioista järjen lisäksi sydämellä.

Ole aina yhteydessä asioista sopimiseksi, niin keksitään yhdessä sopiva ratkaisu.



JENNY JALONEN
info@jennyjalonen.com

