

PENNUN YKSINOLOKOULUTUKSEN palvelusuunnitelma



Pennun laadukas yksinokoulutus on loppuelämän hyvinvoinnin työkalu koko koiran perheelle

Koiranpennun saapuminen kotiin tuo pennun omistajalle kaikenlaista pohdittavaa, kuten tottuuko pentu varmasti hyvin uuteen kotiinsa, oppiiko se olemaan yksin ja kuinka pentua sosiaalistetaan. Yksinokoulutuksen toteuttamiseen liittyy erilaisia harjoitusmahdollisuuksia sekä eri pituisia poissaoloaikoja ja koiran elekielen lukemista, jotka voivat tuottaa päänsärkyä. Jos haluaa säästää aikaa ja voimavaroja itse harjoittelun ja pentuajan elämiseen tai jos yksinokoulutus huolestuttaa esimerkiksi aikaisempien huonojen kokemusten vuoksi, koulutuksen ulkoistaminen kouluttajalle on hyvä vaihtoehto.

Yksinokoulutuksissamme tapaat kouluttajaa tapaamisella tehden reaaliaikaisen osaamistason mittauksen, jossa kouluttaja seuraa etänä pentusi yksinoloa. Vaihtoehtoisesti voit toimittaa videota pentusi yksinolosta silloin, kun pennun osaamistaso on kasvanut yli tunnin mittaisiin yksinoloihin, ja keskittyä tapaamisella videon läpikäymiseen sekä harjoittelemisesta keskustelemiseen. Tapaamisten välillä kouluttaja laatii koulutussuunnitelmasi valmiiksi, jotta voit itse keskittyä harjoitusten toteuttamiseen.

Pentukoulutukset ovat suunnattu pennuille, joilla ei ole todettu merkkejä yksinolon ongelmista.

Koulutukseen tarvitset

- Harjoitusajan 4 päivänä viikossa. Harjoitusajan pituus vastaa koirasi senhetkistä osaamistasoa yksinolajan suhteen. Hieman aikaa tarvitset myös harjoittelun sujumisen kirjaamiseen/videon käsittelyyn.
- Malttia ja empatiaa - koiranpennun yksinolotaitojen tulee kehittyä pennun tahdissa, eikä prosessia voida nopeuttaa väkisin.
- Laitteen koirasi yksinolon seuraamiseen, tai asuntosi pohjaratkaisusta ja pennun oleskelualueista riippuen useammankin. Yleensä 1-3 laitetta riittää, ja laitteiksi lasketaan puhelin, valvontakamera kuten Tapo, laptop sekä tabletti. Näistä voidaan valita erilaisia kombinaatioita.



MITÄ KAIKKEA ON

koiran yksinolon opettamiseen erikoistunut koulutus?



Reaaliaikaiset osaamistason arviot etänä

Kouluttaja seuraa poistumistasi Zoomissa ja kertoo, koska palaat. Näin määritetään koirasi yksilöllinen, juuri tämän päivän osaamistaso. Osaamistasoa hyödynnetään koulutussuunnitelman tekemisessä. Osaamistason pennun kanssa mitataan tällä tavalla kolmen viikon välein.

Yksilöllinen seuranta ja suunnittelu

Pentupaketissa kouluttaja katsoo tekemäsi harjoitustesi muistiinpanot ja tekee uuden koulutussuunnitelman viikoittain.

Seuranta ja kommunikointi harjoitussuunnitelmapohjassanne on siten jatkuvaa, etkä ole koskaan harjoittelun kanssa yksin. Suunnitelmat ovat aina yksilöllisiä ja jatkuvan seurannan vuoksi niin tehokkaita, kuin on mahdollista. Seuranta tapahtuu yksilöllisessä spreadsheet-taulukossa.



Hyvinvoinnin kehittäminen

Koirasi hyvinvointi on oleellinen osa koulutusprosessissa onnistumista - samoin kuin omasi! Tapaamisilla pääsemme kehittämään aktiivisesti koirasi hyvinvointia, sekä keskustelemaan tukitoimista, jotta oma elämäsi on mahdollisimman sujuvaa myös harjoittelun aikana.



AIKATAULUT

Kouluttajien vastaanottoajat

Jenny: ti-pe klo 9-16

Marjo: ma-pe klo 10-16

Kati: joustavasti



JENNY JALONEN



ENSITAPAAMINEN

€145/kesto n. 1 tunti

Tapaamiselle osallistuminen ei sido jatkokoulutukseen.

ENSITAPAAMISELLA...

- Käydään läpi pennun tämänhetkinen kokemus yksinoloharjoittelusta
- Suunnitellaan yksinoloharjoittelulle sopiva harjoittelumuoto, esim. pentuaitaus vs. ulko-ovi
- Varmistetaan, että pentu sopii Pentupaketin käyttäjäksi, eikä tarvitse esimerkiksi laajempaa ongelmanratkaisua koulutusprosessin tueksi.



PENTUPAKETTI

€285/kesto 6 viikkoa

- Tapaat kouluttajan kahdesti paketin aikana, eli n. 3 viikon välein. Yleensä tapaamisella tehdään reaaliaikainen pennun yksinolon tasomittaus, jossa kouluttaja seuraa etänä kotoan yksin olevaa pentuasi.
- Tapaamisen kesto Pentupaketissa on yhden tunnin: jos koirasi osaamistaso on tätä pidempi, voitte tapaamisella osaamitason mittauksen sijaan katsoa pidemmistä yksinoloista kuvaamasi videota ja suunnitella koulutusta eteenpäin tämän perusteella.
- Kouluttaja tarkistaa viikoittain harjoittelunne kulun ja tekee sinulle uuden koulutussuunnitelman harjoittelun etenemiseksi kuuden viikon ajan.

PENNUN SEURANTAPAKETTI

€155/kesto 4 viikkoa

- Seurantapakettissa olet siirtymässä itsenäisempään harjoitteluun yksityiskoulutuksen päätteeksi, eli olet jo käynyt sekä ensitapaamisella, että osallistunut ainakin yhteen pentupakettiin.
- Kouluttaja katsoo itse suunnittelemasi ja tekemäsi harjoitukset viikoittain ja kommentoi asioita jotka voivat vaikuttaa prosessisi kulkuun. Näin voit harjoitella rauhassa tietäen, että saat vinkkiä jos harjoittelu lähtee väärään suuntaan tai et huomaa jotakin, mitä harjoittelussa kannattaisi hyödyntää.



Meillä toimivat myös Paytrailin yleisimmät maksuvaihtoehdot suoramaksuista osamaksuihin.



KOULUTUSPALVELUN KÄYTTÄMINEN

Koulutuspaketti joustaa kaikessa tässä

- Voit suunnitella aikataulusi hyvissä ajoin, sillä koulutuspaketin tapaamiset sovitaan kerralla pakettia aloittaessa.
- Voit tauottaa koulutuspaketin kerran paketin aikana esimerkiksi matkasi ajaksi, sopimalla tästä heti koulutuspaketin alussa.
- Jos koirasi sairastaa enemmän kuin 3 päivää, koulutuspaketti voidaan tauottaa kunnes koira on valmis harjoitteluun (6 kk tauon alkamisesta).
- Voit päättää koulutusprosessisi koska tahansa ennalta sovittujen koulutuspakettien päättyessä.

Tarvitsemme myös sinulta jotain...

- **Turvaat koirasi yksinolot** rajaamalla ne vain yhdessä sovittuihin harjoituksiin ja huolehdit koirasi hoitopaikkojen tarpeesta muiden yksinolojen ajaksi. Koiraa ahdistavat yksinolokokemukset estävät käyttäytymisen muuttumisen toivottuun suuntaan.
- Työmme luonteen vuoksi käytämme ensisijaisesti **peruutuksetonta ajanvarauspolitiikkaa**. Aikasi voidaan siirtää, jos se on kouluttajan aikatauluissa vielä mahdollista paketin voimassaoloaikana. Tehty varaus on aina ostopäätös, mutta joustamme mielellämme pystyessämme aikataulujen kanssa.
- **Jos koirasi on sairaslomalla**, ole aktiivisesti yhteydessä kouluttajaan (n. 2-3 viikon välein). Kouluttaja arvioi jatkuvasti koiran kuntoa harjoitteluun ja harjoituspaikkasi voidaan säilyttää silloin, kun tiedämme tilanteenne kulusta. Koulutuspakettia voidaan jatkaa myöhemmin, kun sairasloman kesto ja tavoitteet on säännöllisesti arvioitu yhdessä kouluttajan kanssa.
- **Koulutuspaketin maksuista** huolehditaan itsenäisesti verkkokaupassamme koulutuspaketin alkamispäivänä. Merkitse maksupäiväsi kalenteriisi.

Tavoitteenamme on sopia koulutukseen liittyvistä asioista järjen lisäksi sydämellä.

Ole aina yhteydessä asioista sopimiseksi, niin keksitään yhdessä sopiva ratkaisu.



JENNY JALONEN
info@jennyjalonen.com

