

heed

HEED OXYGEN 320 SUP- LAUTASETTI

KÄYTTÖOHJE

103794129

6438014426129



Kiitos, että valitsit Heed Oxygen 320 SUP-lautasetin! Olemme varmoja, että se tulee palvelemaan sinua erinomaisesti! Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen tuotteen käyttöönottoa ja säilytä se myöhempää käyttöä varten.

SUOMITRADING.fi

Suomi Trading Oy, RealParkinkatu 12, 37570 Lempäälä, asiakaspalvelu@suomitradng.fi

1. Varoitukset ja turvallisuusohjeet

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ja säilytä se myöhempää käyttöä varten.

Tämä tuote on suunniteltu yksityishenkilöiden käyttöön ja ohjeita noudattaen.

- Käytä aina EN ISO 12402-standardin mukaista kelluntaliiviä tai pelastusliiviä.
- Älä käytä lautta alkoholin, huumeiden tai lääkkeiden vaikutuksen alaisena.
- SUP-lautaa saavat käyttää vain uimataitoiset aikuiset.
- Älä lähde suppailemaan voimakkaalla tuulella, sillä tuuli voi kuljettaa laudan nopeasti pois rannasta.
- Tarkista aina vesiliikenteen säännöt ja huomioi muut vesillä liikkujat. Pysy kaukana veneväylistä ja moottoriliikenteestä. Tarkkaile ympäristöä lähestyvien veneiden ja vesiskoottereiden varalta.
- Älä lähde vesille ukkosella!
- Kiinnitä nilkkaremmi, sillä se estää laudan karkaamisen kaatumistilanteessa.
- Ilmoita tutulle, minne olet menossa ja milloin palaat.
- Huolehdi aurinkosuojasta: aurinkovoide tai UV-suojatut vaatteet, päähine ja aurinkolasit.
- Tarkkaile ympäristöä vedenalaisten kivien, tukkien ja muiden esteiden varalta. Jos meinaat törmätä kiveen, käännä suuntaa pikaisesti tai käy istumaan laudalle, jottet kaadu.
- Älä lähde vesille pimeässä.
- Lapset saavat käyttää SUP-lautaa vain aikuisen valvonnassa.
- Älä ota uimataidotonta lasta laudan kyytiin.
- Välittömässä vaaratilanteessa soita 112 hätänumeroon.

Huomioita laudan käytöstä

- Älä raahaa lautta maata pitkin tai jätä sitä terävien esineiden päälle.
- Älä jätä lautta aurinkoon säilytykseen täydessä paineessa (katso kappale säilytys).

2. Tekniset tiedot

Mallinumero	103794129
Mitat:	320 x 80 x 15 cm
Tilavuus:	275 L
Laudan paino:	8,5 kg
Maksimipaine:	15 PSI (1 bar)
Käyttäjän suositeltu maksimipaino:	130 kg

Pakkauksen sisältö:

- Ilmatäytteinen SUP-lauta
- Säädettävä mela
- Kaksisuuntainen pumppu painemittarilla
- Evä
- Nilkkaremmi
- Kantoreppu
- Korjaussarja

3. Tuotokuvaus

Heex Oxygen 320 SUP-lautasettiin kuuluu mukaan ilmatäytteinen SUP-lauta ja tarvittavat varusteet. Laudan pyörästetyt kulmat tekevät siitä helposti käsiteltävän, ja pitkä liukumapinta pitää suunnan suorana. Tällä laudalla voit suppailla mukavasti pidempiäkin retkiä. Laudassa on hintaluokkansa erikoisuutena mm. leveät säilytysremmit sekä edessä että takana, joten laudalle mahtuu mukaan vaikkapa telttailutarvikkeet.

Oxygen on suunniteltu tuomaan erinomaiset ominaisuudet edulliseen hintaan, ilman kompromisseja laadussa. Jokainen yksityiskohta on mietitty tarkkaan erityisesti Suomen olosuhteisiin sopivaksi, jotta lauta palvelee suppailijoita tasosta riippumatta niin pidemmällä kuin lyhyillä retkillä.

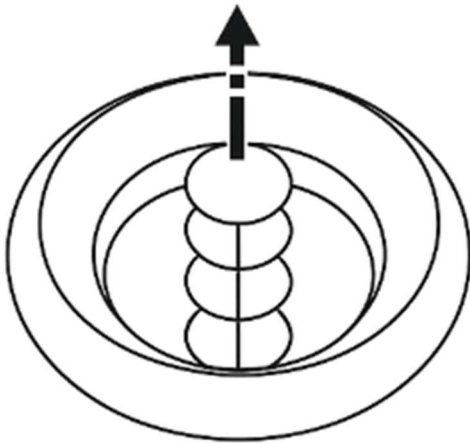
4. Käyttöohjeet

Ennen käyttöä

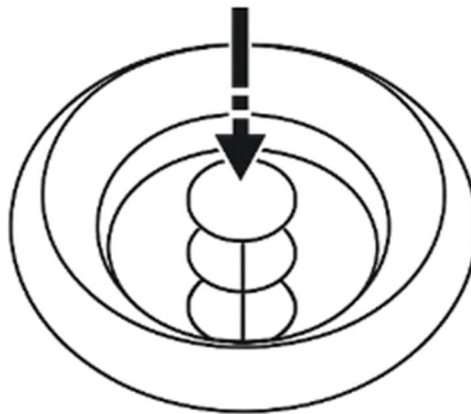
Tarkasta, ettei tuotteessa ole ulkoisesti näkyviä vikoja tai vaurioita. Poista kaikki mahdolliset suojamuovit. Jos lauta on kylmentynyt (esim. kuljetuksen aikana talvella), anna sen lämmetä huoneenlämpöön ennen käyttöä. Kylmentynyt PVC-materiaali on haurasta, joten älä taittele lautaa pakkasella.

Venttiilin toiminta

Laudassa on painonapilla toimiva venttiili, joka on erittäin yksinkertainen käyttää. Venttiilin keskellä sijaitsevasta painikkeesta painamalla voit avata tai sulkea venttiilin: ala-asennossa venttiili on auki ja ilma tyhjenee laudasta. Yläasennossa venttiili on kiinni. Venttiilin tulee olla kiinni täytettäessä sekä käytettäessä lautaa.



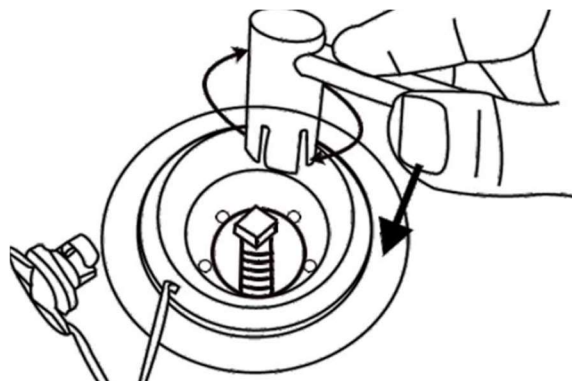
Nappi ylhäällä – venttiili suljettu



Nappi alhaalla – venttiili auki

Laudan täyttäminen

Kiristä laudan venttiili ennen laudan ensimmäistä täyttöä ja säännöllisesti muutaman kerran kaudessa korjaussarjan mukana tulevalla venttiiliavaimella. Työnnä avaimen hahlot venttiiliin, paina avain tiiviisti maata kohden ja kiristä myötäpäivään.



Sulje venttiili painamalla venttiilin keskellä sijaitsevaa painiketta niin, että se menee yläasentoon. Mikäli venttiili on jäänyt auki (ala-asentoon), juuri pumpattu ilma karkaa laudasta, kun pumpun letku irrotetaan.

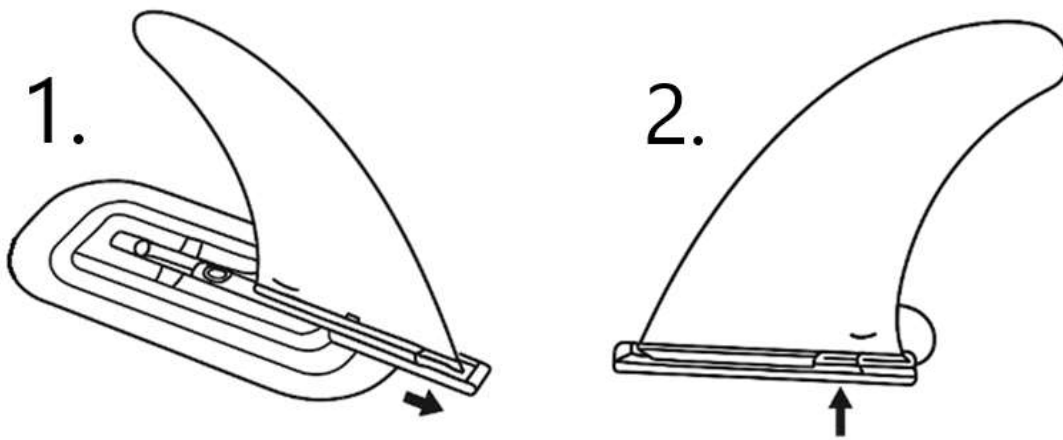
Kiinnitä pumpun letku pumpun täyttösuuttimeen OUT-porttiin ja toinen pää lautaan painamalla suutin venttiiliin ja kiertämällä myötäpäivään. Aluksi pumpppua kannattaa käyttää kaksisuuntaisena, jolloin pumpppu täyttää lautta sekä työntö- että vetovaiheessa. Pumpppaa kaksisuuntaisena niin pitkään, kunnes täyttäminen alkaa tuntua raskaalta. Tässä vaiheessa painetta laudassa on yleensä noin 5-8 PSI. Kun pumpppaaminen käy liian raskaaksi, vaihda pumpppu yksisuuntaiseksi ottamalla pumpun sivussa oleva nappula irti. Laudan maksimipaine on 15 PSI (1bar). Kevyillä käyttäjillä ja rennossa suppailussa usein riittää 10-12 PSI, mutta parhaan vakauden lauta saavuttaa 15 PSI:ssä. Älä ylitä maksimipainetta, sillä liian korkea paine voi johtaa laudan rikkoutumiseen.

Täyten jälkeen irrota pumpun letku venttiilistä ja sulje venttiilin korkki.

Huom! Pumpun painemittari alkaa näyttää painetta vasta 3-5 PSI kohdalla. Vaikka lauta näyttäisi ja tuntuisi täydeltä, siellä ei vielä välttämättä ole riittävästi painetta. Täyteen pumpppaaminen kestää noin 10 minuuttia.

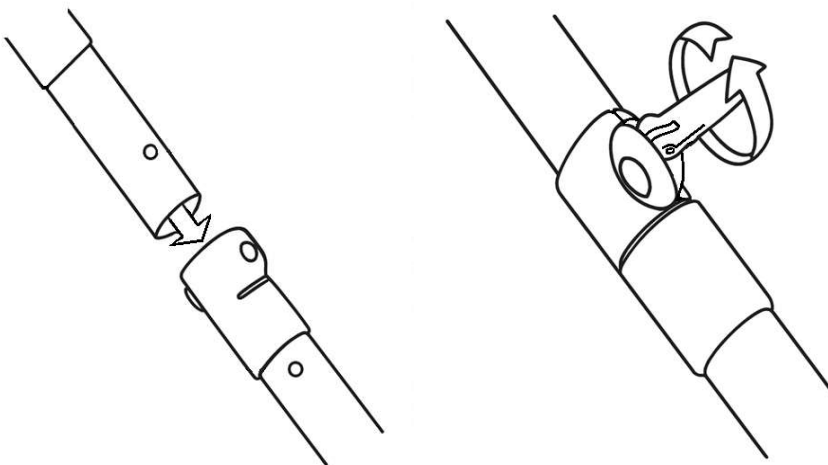
Evän kiinnitys

Evä kiinnitetään lautaan 1. työntämällä se evän kiinnitysalustaan ja 2. työntämällä kiinnitysklipsi evän tyvessä sijaitsevaan hahloon. Varo äläkä seiso laudan päällä kuivalla maalla evän ollessa kiinni.



Melan kokoaminen ja säätäminen

Kiinnitä melan lapaosa ja keskiosa toisiinsa painamalla jousinappi sisään ja työntämällä osat toisiinsa, tarkasta, että jousinappi tulee sille varatusta reiästä ulos. Aseta sitten melan yläosa niin, että seistessäsi suorana kahva on rennosti ylös ojennetun käden korkeudella. Kiristä pituuden säätö klipsillä. Mikäli liitos ei kiristy riittävästi ja liitos luistaa, avaa klipsi ja kierrä sitä kuin ruuvia kiristääksesi liitoksen. Älä säädä melaa MAX-rajaa pidemmäksi, sillä melan varsi voi rikkoutua.



Karkuremmin kiinnitys

Ennen vesille lähtöä kiinnitä karkuremmi laudan takaosan D-renkaaseen tai kantokahvaan ja nilkkaasi tukevasti. Kaatumistilanteessa lauta saattaa liukua nopeasti kauas ilman karkuremmiä, joten pidä karkuremmi aina jalassa vesillä ollessasi.

Säilytys, lyhyt- ja pitkäaikainen

Melontareissun jälkeen voit jättää SUP-laudan täytenä varjoon säilytykseen, mikäli aiot käyttää lautaa lähipäivinä. Jos lautaa ei käytetä useaan päivään, tyhjennä lauta noin 8-10 PSI paineeseen, jotta se on nopea pumpata uudestaan käyttöpaineeseen. Mikäli lauta jää aurinkoiseen paikkaan säilytykseen, tyhjennä painetta heti. Auringon lämpö kuumentaa lautaa ja sisällä oleva ilma laajenee, joten laudan sisäinen paine voi nousta yli maksimin ja lauta voi rikkoutua.

Paras tapa säilyttää SUP-lautaa pitkäaikaisesti on säilyttää se täytettynä, mutta vähäisessä paineessa (noin 5 PSI) huoneenlämmössä. Tämä ei kuitenkaan ole monilla mahdollista, joten laudan voi säilyttää myös tyhjennettynä joko tasaiselle alustalle levitettynä tai reppuunsa rullattuna.

Laudan voi säilyttää myös kylmässä varastossa mikäli lämpimässä säilytys ei ole mahdollista, mutta älä käsittele tai taivuttele lautaa pakkasella. Materiaali kovettuu kylmällä säällä, joten pakkasella taivuttelu kuluttaa materiaalia tarpeettomasti ja voi johtaa murtumiin.

Anna laudan kuivua kokonaan ennen pidempiaikaiseen säilytykseen rullaamista, jottei märäksi jäänyt pinta ala homehtua tai haista.

Laudan tyhjennys

Ennen tyhjennystä irrota evä. Avaa venttiilin korkki ja paina venttiilin painike alas. Huom! Ilma tyhjenee aluksi kovaäänisesti! Voit odottaa laudan tyhjenemistä tai nopeuttaa sitä seisomalla laudan päällä. Kun lauta on tyhjentynyt riittävästi, voit rullata sen varovasti taitellen keulasta perään päin. Voit nopeuttaa jäljelle jääneen ilman tyhjenemistä kiinnittämällä pumpun letkun IN-porttiin pumpata loput ilmat laudasta pois.

Puhdistus ja huolto

Huuhtelee laudasta hiekka, roskat, muta ja savi pois jo vesillä, jotta se pysyy puhtaana ja miellyttävänä käyttää. Pahasti likaantuneen laudan voi pestä pehmeällä harjalla ja miedolla ympäristöystävällisellä pesuaineella. Huolehdiathan, ettei pesuaineita pääse luontoon tai vesistöön.

Laudan korjaaminen

Mikäli lauta vuotaa, tarkasta ensin, onko venttiili päässyt löystymään tai onko venttiilin sisään joutunut hiekkaa tai roskaa, joka estää venttiilin sulkeutumisen. Puhdista mahdolliset roskat ja kiristä venttiili. Mikäli lauta edelleen vuotaa, voit etsiä vuotokohdan täyttämällä laudan ja valelemalla mietoa tiskiaine-vesiseosta saumakohtiin. Vuotokohdassa liuos alkaa kuplia. Merkkää vuotokohta kynällä ja kuivaa alue.

Tyhjennä lauta kokonaan ennen paikkausta. Leikkaa paikkamateriaalista pala, joka ulottuu vähintään 3 cm vuotokohdan yli joka suunnasta. Puhdista paikattava alue sekä paikka isopropanolilla tai asetonilla ja levitä liimaa tasaisesti paikkaan sekä paikattavalle alueelle. Odota muutama minuutti, jotta liiman pinta jähmettyy hieman. Paina sitten paikka tasaisesti paikkausalueelle ja työnnä pois ilmakuplat. Aseta sen jälkeen paikan päälle paperi tai muu suoja ja paina paikkausaluetta noin 5 minuuttia. Voit nopeuttaa kuivumista lämmittämällä aluetta hieman esimerkiksi hiustenkuivaajalla. Anna paikan kuivua 24 tuntia ennen uudelleentäyttöä.

Huom!

Vinyyliliima ei kuulu pakkaukseen, mutta sitä saa rautakaupoista ja suurista päivittäistavarakaupoista. Suorita paikkaus ulkona tai hyvin ilmastoidussa tilassa, sillä liiman höyryt ovat haitallisia. Älä päästä liimaa iholle, vaan käytä suojakäsineitä.

5. Vinkkejä suppailuun

Melomistekniikka ja tasapaino

SUP-lautailu on hauska ajanviette luonnossa ja erinomaista liikuntaa, joka vahvistaa koko kehon lihaksia ja parantaa tasapainoa. SUP-laudalla pääset näkemään paikkoja, joihin ei veneellä pääse tai rannalta näe.

Aloita harjoittelu polviltaan tai istuen ja keinuta lautaa sivulta toiselle, jotta totut laudan liikkeeseen. Kun olo tuntuu varmalta, voit nousta seisomaan. Älä harjoittele liian matalassa vedessä tai kivien lähellä, jotta kaatuessa satuta itseäsi. Pidä aluksi katse rannassa, puissa tai muissa kiinteissä kohteissa, sillä se auttaa tasapainon löytymisessä. Voit käyttää melaa yhtenä tukipisteenä.

Mela tulee olla kupera puoli eteenpäin suunnattuna. Kurkota melalla pitkälle eteen, työnnä lapaosa veteen ja vedä mela keskivartalon sekä ylävartalon lihaksia käyttäen itsesi kohdalle. Nosta mela vedestä laudan puolivälissä, sillä pitkälle taakse ulottuva liike ei juuri auta etenemisessä. Tehokkain melomisalue on edestä laudan keskikohtaan.

Muita vinkkejä

- Pakkaa suppailureissulle mukaan aina vettä, hieman evästä ja puhelin vesitiiviiseen pussiin. Pidä huoli, ettet pala auringossa. UV-suojatut vaatteet tai aurinkorasva, päähine ja aurinkolasit ovat tärkeät varusteet vesillä liikkuesssa.
- Suosittelemme kuivapussia matkatavaroille. Mikäli kaadut tai lauta kastuu muuten, tavarat pysyvät kuivina.
- Suunnittele suppailureitti etukäteen ja tutustu vesistöön esimerkiksi karttapalveluista. Älä melo liian kauas ja huomioi virtaukset sekä tuulen suunta – vastatuuleen on huomattavasti hitaampi meloa kuin tyynellä säällä! Varo myös veneiden peräaaltoja ja käy istumaan laudalle, mikäli näet suuren aallon lähestyvän.
- Älä heitä koskaan roskia luontoon vaan kerää ne mukaasi. Kunnioita luontoa äläkä häiritse pesiviä lintuja tai muita eläimiä. Pidetään vesistöt yhdessä puhtaina!

6. Takuutiedot

Tällä tuotteella on maahantuojan myöntämä vuoden takuu, joka on voimassa ostopäivästä alkaen.

Takuu kattaa valmistus- ja materiaaliviat. Se ei kata normaalia kulumista, käyttäjän virheistä, vahingoista, virheellisestä asennuksesta tai käyttöohjeen vastaisesta käytöstä aiheutuneita vikoja. Takuu raukeaa myös, jos tuotteen käytössä, huollossa tai säilytyksessä ei ole noudatettu asianmukaista huolellisuutta. Takuu on voimassa vain kotitalouskäytössä.

Säilytä kuitti tai muu ostotosite, sillä sitä saatetaan tarvita takuukäsittelyssä.

7. Hävitys ja kierrätys

SUP-lauta kestää useita vuosia oikein säilytettynä ja huollettuna, ja pienet vuotokohdat voi paikata helposti. Älä siis heitä käyttökelpoista lautaa pois vaan ensisijaisesti korjaa se. Mikäli käyttöä ei enää ole, harkitse laudan myymistä tai lahjoittamista. Pakkauspahvi lajitellaan pahvineräykseen ja korjauskelvoton lauta viedään jäteasemalle tai lajitellaan energijätteeseen.

heed

HEED OXYGEN 320 SUP-BRÄDSET

BRUKSANVISNING

103794129

6438014426129



Tack för att du valde Heed Oxygen 320 SUP-brädet! Vi är säkra på att den kommer att tjäna dig utmärkt! Läs denna bruksanvisning noggrant före användning och spara den för framtida behov.

SUOMITRADING.fi

Suomi Trading Oy, RealParkinkatu 12, 37570 Lempäälä, asiakaspalvelu@suomitrading.fi

1. Varningar och säkerhetsanvisningar

Läs denna bruksanvisning noggrant och spara den för framtida bruk.

- Denna produkt är avsedd för privat bruk och ska användas enligt anvisningarna.
- Använd alltid flytväst eller räddningsväst som uppfyller standarden EN ISO 12402.
- Använd inte brädan under påverkan av alkohol, droger eller läkemedel.
- SUP-brädan får endast användas av simkunniga vuxna.
- Ge dig inte ut och paddla vid stark vind, eftersom vinden snabbt kan föra brädan bort från stranden.
- Kontrollera alltid gällande sjötrafikkregler och ta hänsyn till andra på vattnet. Håll dig borta från båtfarleder och motortrafik. Var uppmärksam på närmande båtar och vattenskotrar.
- Gå inte ut på vattnet vid åska!
- Fäst fotremmen, eftersom den förhindrar att brädan driver iväg om du faller.
- Informera en närstående om vart du är på väg och när du planerar att återvända.
- Se till att skydda dig mot solen: använd solkräm eller UV-skyddande kläder, huvudbonad och solglasögon.
- Var uppmärksam på undervattensstenar, stockar och andra hinder. Om du riskerar att kollidera med en sten, ändra snabbt riktning eller sätt dig ner på brädan för att undvika att falla.
- Ge dig inte ut på vattnet i mörker.
- Barn får endast använda SUP-brädan under uppsikt av en vuxen.
- Ta inte med ett barn som inte kan simma på brädan.
- Vid omedelbar fara, ring nödnumret 112.
- Anmärkningar om användning av brädan
- Dra inte brädan längs marken och placera den inte på vassa föremål.
- Lämna inte brädan i solen för förvaring när den är fullt uppblåst (se avsnittet Förvaring).

2. Tekniska specifikationer

Modellnummer	103794129
Mått:	320 x 80 x 15 cm
Volym:	275 L
Brädans vikt:	8,5 kg
Maximalt tryck	15 PSI (1 bar)
Rekommenderad maximal användarvikt:	130 kg

Förpackningen innehåller:

- Uppblåsbar SUP-bräda
- Justerbar paddel
- Dubbelverkande pump med tryckmätare
- Fena
- Fotrem
- Bärväska
- Reparationssats

3. Produktbeskrivning

Heed Oxygen 320 SUP-brädset innehåller en uppblåsbar SUP-bräda samt nödvändiga tillbehör. Brädans rundade hörn gör den lätt att hantera, och den långa glidytan hjälper till att hålla kursen rak. Med denna bräda kan du paddla bekvämt även på längre turer. Som en särskild egenskap i sin prisklass är brädan utrustad med breda förvaringsremmar både framtill och baktill, vilket gör att du kan ta med dig till exempel campingutrustning på brädan.

Oxygen är designad för att erbjuda utmärkta egenskaper till ett överkomligt pris, utan att kompromissa med kvaliteten. Varje detalj har noggrant planerats särskilt med tanke på finska förhållanden, så att brädan lämpar sig för paddlare på alla nivåer, både för kortare och längre turer.

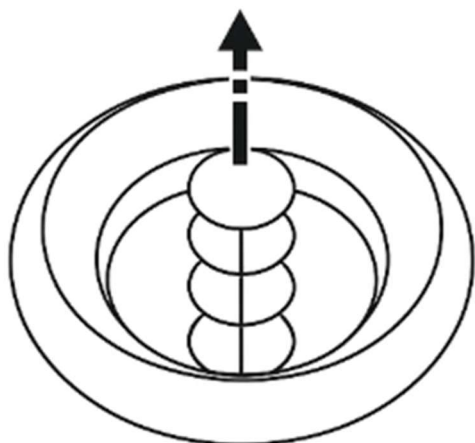
4. Bruksanvisning

Före användning

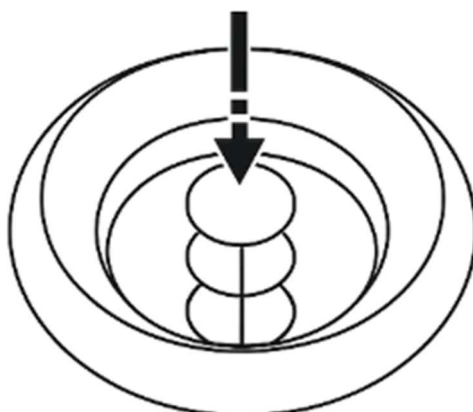
Kontrollera att produkten inte har några synliga fel eller skador. Ta bort all eventuell skyddsplast. Om brädan har blivit kall (t.ex. under transport på vintern), låt den värmas upp till rumstemperatur före användning. Kallt PVC-material är skört, så vik inte brädan i minusgrader.

Ventilens funktion

Brädan är utrustad med en ventil som fungerar med en tryckknapp och är mycket enkel att använda. Genom att trycka på knappen i mitten av ventilen kan du öppna eller stänga ventilen: i nedre läget är ventilen öppen och luften töms ur brädan. I övre läget är ventilen stängd. Ventilen ska vara stängd både vid uppblåsning och vid användning av brädan.



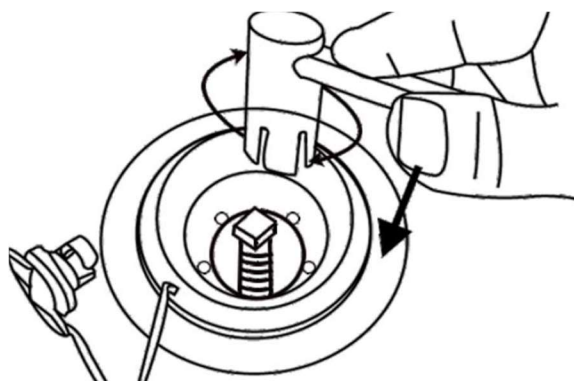
Knapp uppe – ventilen stängd



Knapp nere – ventilen öppen

Uppblåsning av brädan

Dra åt brädans ventil före första uppblåsningen och regelbundet några gånger per säsong med ventilnyckeln som medföljer reparationsseten. För in nyckelns skårar i ventilen, tryck nyckeln stadigt nedåt mot marken och dra åt medurs.



Stäng ventilen genom att trycka på knappen i mitten av ventilen så att den går till övre läget. Om ventilen har lämnats öppen (nedre läget), kommer den nyss pumpade luften att pysa ut ur brädan när pumpslangen kopplas loss.

Fäst pumpslangen i pumpens påfyllningsmunstycke i OUT-porten och den andra änden i brädan genom att trycka munstycket i ventilen och vrida medurs. Till en början rekommenderas att använda pumpen i dubbelverkande läge, vilket innebär att pumpen fyller brädan både vid tryck- och dragfasen. Pumpa i dubbelverkande läge tills det börjar kännas tungt. Vid detta skede är trycket i brädan vanligtvis cirka 5–8 PSI. När pumpningen blir för tung, växla till enkelverkande läge genom att ta bort knappen på sidan av pumpen. Brädans maximala tryck är 15 PSI (1 bar). För

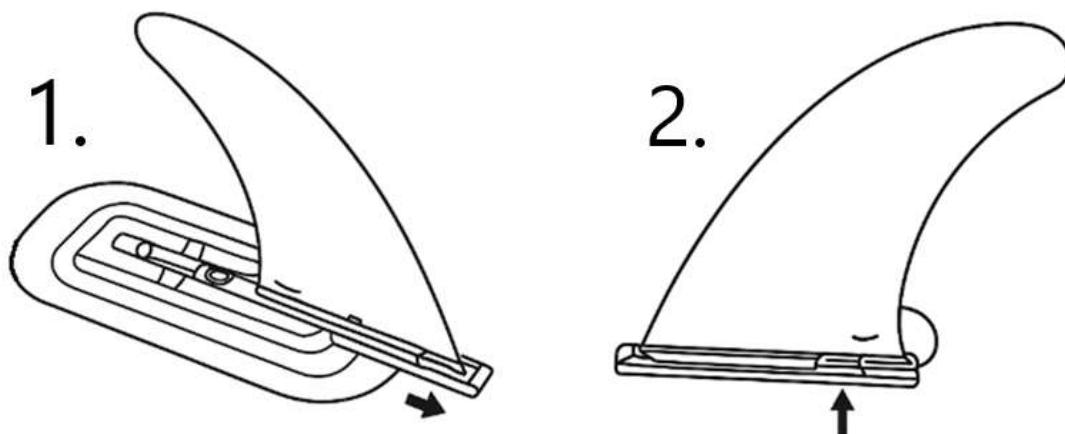
lättare användare och lugn paddling räcker ofta 10–12 PSI, men bästa stabilitet uppnås vid 15 PSI. Överskrid inte maxtrycket, eftersom för högt tryck kan leda till att brädan skadas.

Efter uppblåsningen, koppla loss pumpslangen från ventilen och stäng ventilens skyddslock.

Observera! Pumpens tryckmätare börjar visa tryck först vid cirka 3–5 PSI. Även om brädan ser ut och känns full, finns det inte nödvändigtvis tillräckligt med tryck ännu. Full uppblåsning tar cirka 10 minuter.

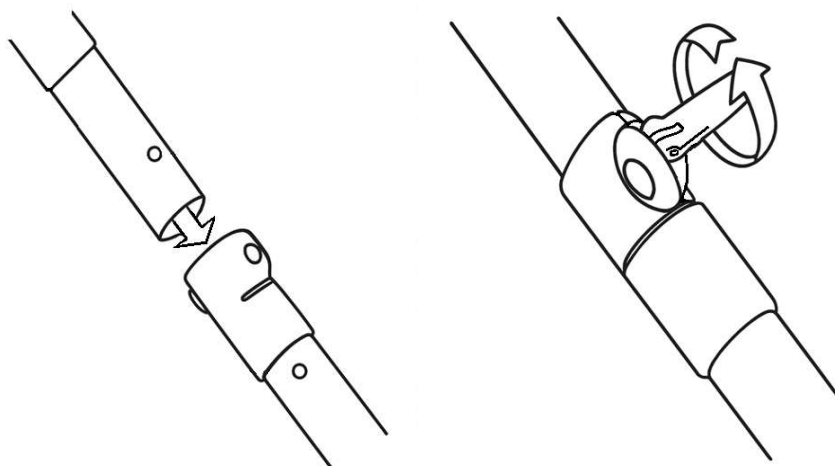
Montering av fena

Fenan monteras på brädan genom att 1. skjuta in den i fenans fästplatta och 2. trycka in fästklämman i spåret vid fenans bas. Var försiktig och stå inte på brädan på torr mark när fenan är monterad.



Montering och justering av paddeln

Fäst paddelbladet och mittdelen vid varandra genom att trycka in fjäderknappen och skjuta delarna ihop. Kontrollera att fjäderknappen kommer ut genom det avsedda hålet. Ställ därefter in paddelns övre del så att handtaget, när du står upprätt, når höjden av din avslappnat uppsträckta arm. Dra åt längdjusteringen med klämman. Om förbindelsen inte dras åt tillräckligt och paddeln glider, öppna klämman och vrid den som en skruv för att dra åt förbindelsen. Justera inte paddeln längre än MAX-markeringen, eftersom paddelskaftet kan gå sönder.



Fästning av säkerhetslina

Innan du går ut på vattnet, fäst säkerhetslinan ordentligt i D-ringen eller bärhandtaget på brädans bakdel samt runt din fotled. Vid ett fall kan brädan snabbt glida iväg utan säkerhetslinan, så använd alltid säkerhetslinan när du befinner dig på vattnet.

Förvaring, kort- och långsiktig

Efter en paddeltur kan du lämna SUP-brädan uppblåst i skuggan för förvaring om du planerar att använda brädan igen inom de närmaste dagarna. Om brädan inte används under flera dagar, töm den till cirka 8–10 PSI så att den snabbt kan pumpas upp till användningstryck igen. Om brädan lämnas i ett soligt läge för förvaring, sänk trycket omedelbart. Solens värme värmer upp brädan och luften inuti expanderar, vilket kan leda till att det inre trycket överstiger maxgränsen och brädan kan skadas.

Det bästa sättet att förvara SUP-brädan under längre tid är att förvara den uppblåst med lågt tryck (cirka 5 PSI) i rumstemperatur. Detta är dock inte alltid möjligt, och brädan kan då även förvaras tömd, antingen utbredd på ett plant underlag eller ihoprullad i sin ryggsäck.

Brädan kan även förvaras i ett kallt förråd om förvaring i varm miljö inte är möjlig, men hantera eller böj inte brädan i minusgrader. Materialet hårdnar i kyla, och böjning i frost sliter onödigt på materialet och kan leda till sprickor.

Låt brädan torka helt innan den rullas ihop för längre förvaring, så att fuktiga ytor inte börjar mögla eller lukta.

Tömning av brädan

Ta bort fenan innan tömning. Öppna ventilkorken och tryck ner ventilens knapp. Observera! Luften töms till en början med högt ljud! Du kan låta brädan tömmas av sig själv eller påskynda processen genom att stå på brädan. När brädan är tillräckligt tömd kan du försiktigt rulla ihop den genom att vika från fören mot aktern. Du kan påskynda tömningen av den kvarvarande luften genom att ansluta pumpslangen till IN-porten och pumpa ut den sista luften ur brädan.

Rengöring och underhåll

Skölj bort sand, skräp, lera och smuts från brädan redan i vattnet för att hålla den ren och behaglig att använda. Kraftigt nedsmutsade brädor kan tvättas med en mjuk borste och ett mildt, miljövänligt rengöringsmedel. Se till att rengöringsmedel inte hamnar i naturen eller vattendrag.

Reparation av brädan

Om brädan läcker, kontrollera först om ventilen har lossnat eller om sand eller skräp har kommit in i ventilen och förhindrar att den stängs ordentligt. Rengör eventuella föroreningar och dra åt ventilen. Om brädan fortfarande läcker kan du lokalisera läckan genom att fylla brädan och applicera en mild blandning av diskmedel och vatten på sömmarna. Vid läckan börjar lösningen bubbla. Markera läckstället med en penna och torka området.

Töm brädan helt innan lagning. Klipp till en bit av lagningsmaterialet som sträcker sig minst 3 cm utanför läckstället i alla riktningar. Rengör både området som ska lagas och lappen med isopropanol eller aceton och applicera lim jämnt på både lappen och området. Vänta några minuter tills limmets yta börjar stelna lätt. Tryck därefter fast lappen jämnt över området och pressa ut eventuella luftbubblor. Placera sedan papper eller annat skydd ovanpå lappen och tryck området i cirka 5 minuter. Du kan påskynda torkningen genom att försiktigt värma området, till exempel med en hårtork. Låt lagningen torka i 24 timmar innan brädan pumpas upp igen.

Observera!

Vinyl-lim ingår inte i förpackningen, men finns att köpa i järnhandlar och större dagligvarubutiker. Utför lagningen utomhus eller i ett välventilerat utrymme, eftersom limångorna är skadliga. Undvik hudkontakt med limmet och använd skyddshandskar.

5. Tips för paddling

Paddelteknik och balans

SUP-paddling är en rolig naturupplevelse och utmärkt motion som stärker hela kroppens muskler och förbättrar balansen. Med en SUP-bräda kan du upptäcka platser som inte är tillgängliga med båt eller synliga från land.

Börja öva på knä eller sittande och gunga brädan från sida till sida för att vänja dig vid rörelserna. När du känner dig trygg kan du resa dig upp. Öva inte i alltför grunt vatten eller nära stenar för att undvika skador vid fall. Till en början kan du fokusera blicken på stranden, träd eller andra fasta objekt, vilket hjälper till att hålla balansen. Du kan även använda paddeln som ett extra stöd.

Paddeln ska hållas med den kupade sidan riktad framåt. Sträck paddeln långt fram, sätt bladet i vattnet och dra paddeln mot dig med hjälp av bål- och överkroppsmuskulerna. Lyft paddeln ur vattnet vid brädans mitt, eftersom drag långt bak inte bidrar nämnvärt till framdriften. Det mest effektiva paddlingsområdet är från brädans främre del till mitten.

Övriga tips

- Ta alltid med vatten, lite snacks och en mobiltelefon i ett vattentätt fodral på paddelturen. Se till att skydda dig mot solen. UV-skyddande kläder eller solkräm, huvudbonad och solglasögon är viktiga tillbehör på vattnet.
- Vi rekommenderar en vattentät påse för packning. Om du faller i vattnet eller om brädan blir blöt på annat sätt, hålls dina tillhörigheter torra.
- Planera paddelrutten i förväg och bekanta dig med vattendraget till exempel via karttjänster. Paddla inte för långt och beakta strömmar samt vindriktning – det är betydligt långsammare att paddla motvind än i lugnt väder! Var även uppmärksam på svallvågor från båtar och sätt dig ner på brädan om du ser en stor våg närma sig.
- Släng aldrig skräp i naturen utan ta med det tillbaka. Respektera naturen och stör inte häckande fåglar eller andra djur. Låt oss tillsammans hålla våra vattendrag rena!

6. Garantiinformation

Denna produkt omfattas av en ettårig garanti som beviljas av importören och gäller från inköpsdatum.

Garantin täcker tillverknings- och materialfel. Den omfattar inte normalt slitage eller skador som orsakats av användarfel, yttre påverkan, felaktig montering eller användning i strid med bruksanvisningen. Garantin upphör även att gälla om produkten inte har använts, underhållits eller förvarats med tillbörlig omsorg. Garantin gäller endast för hushållsbruk.

Spara kvittot eller annat inköpsbevis, eftersom det kan behövas vid garantiärenden.

7. Avfallshantering och återvinning

SUP-brädan håller i flera år vid korrekt förvaring och underhåll, och små läckor kan enkelt lagas. Släng därför inte en fullt fungerande bräda, utan reparera den i första hand. Om brädan inte längre används, överväg att sälja eller skänka bort den. Förpackningskartong sorteras som kartongavfall och en bräda som inte går att reparera lämnas till en återvinningsstation eller sorteras som energiavfall.

heed

HEED OXYGEN 320 SUP BOARD SET

USER MANUAL

103794129

6438014426129



Thank you for choosing the Heed Oxygen 320 SUP board set! We are confident that it will serve you excellently! Please read this user manual carefully before using the product and keep it for future reference.

SUOMITRADING.fi

Suomi Trading Oy, RealParkinkatu 12, 37570 Lempäälä, asiakaspalvelu@suomitrading.fi

1. Warnings and safety instructions

Read this user manual carefully and keep it for future reference.

- This product is designed for private use and must be used according to the instructions.
- Always wear a buoyancy aid or life jacket that complies with the EN ISO 12402 standard.
- Do not use the board under the influence of alcohol, drugs, or medication.
- The SUP board may only be used by adults who can swim.
- Do not go paddling in strong winds, as the wind can quickly carry the board away from the shore.
- Always check local water traffic regulations and be mindful of other water users. Stay away from boat lanes and motor traffic. Watch out for approaching boats and jet skis.
- Do not go out on the water during a thunderstorm!
- Attach the ankle leash, as it prevents the board from drifting away in case of a fall.
- Inform someone where you are going and when you plan to return.
- Take care of sun protection: use sunscreen or UV-protective clothing, a hat, and sunglasses.
- Be aware of underwater rocks, logs, and other obstacles. If you are about to collide with a rock, quickly change direction or sit down on the board to avoid falling.
- Do not go out on the water in the dark.
- Children may only use the SUP board under adult supervision.
- Do not take a child who cannot swim onto the board.
- In an immediate emergency, call the emergency number 112.

Notes onboard usage

- Do not drag the board along the ground or place it on sharp objects.
- Do not leave the board in the sun for storage while it is fully inflated (see section Storage).

2. Technical specifications

Model	103794129
Dimensions:	320 x 80 x 15 cm
Volume:	275 L
Board weight:	8,5 kg
Maximum pressure	15 PSI (1 bar)
Recommended maximum user weight:	130 kg

Package contents:

- Inflatable SUP board
- Adjustable paddle
- Dual-action pump with pressure gauge
- Fin
- Ankle leash
- Carry backpack
- Repair kit

3. Product description

The Heed Oxygen 320 SUP board set includes an inflatable SUP board and the necessary accessories. The board's rounded corners make it easy to handle, and the long glide surface helps maintain a straight course. With this board, you can comfortably enjoy even longer paddling trips. As a special feature in its price range, the board is equipped with wide storage straps both at the front and the rear, allowing you to carry, for example, camping equipment on the board.

Oxygen is designed to deliver excellent performance at an affordable price, without compromising on quality. Every detail has been carefully considered, especially to suit Finnish conditions, so that the board serves paddlers of all skill levels on both short and long trips.

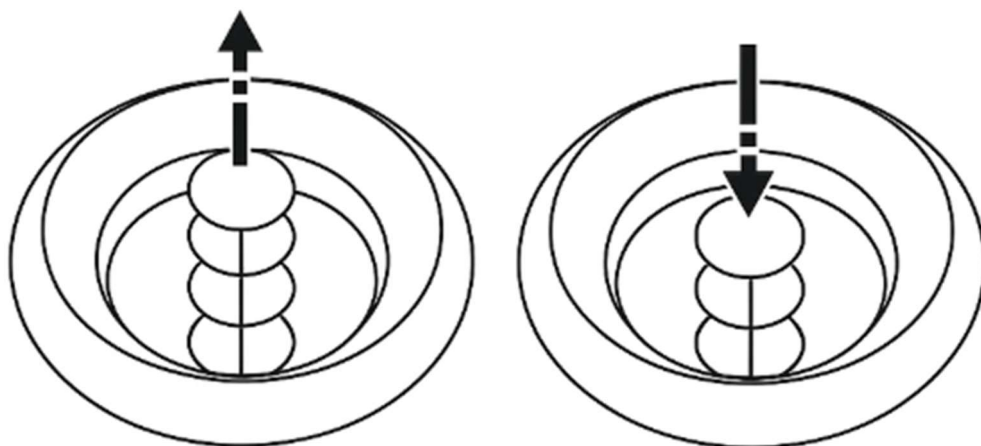
4. Instructions for use

Before use

Check that the product has no visible defects or damage. Remove all possible protective plastics. If the board has become cold (for example during winter transport), allow it to warm up to room temperature before use. Cold PVC material is brittle, so do not fold the board in freezing temperatures.

Valve operation

The board is equipped with a push-button valve that is very easy to use. By pressing the button located in the center of the valve, you can open or close the valve: in the lower position, the valve is open and air will escape from the board. In the upper position, the valve is closed. The valve must be closed when inflating the board and when using it.

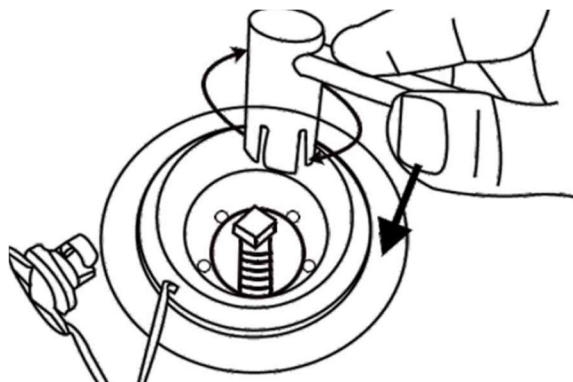


Button up – valve closed

Button down – valve open

Inflating the board

Tighten the board's valve before the first inflation and regularly a few times per season using the valve wrench included in the repair kit. Insert the slots of the wrench into the valve, press the wrench firmly down towards the ground, and tighten clockwise.



Close the valve by pressing the button in the center of the valve so that it moves to the upper position. If the valve is left open (lower position), the newly pumped air will escape from the board when the pump hose is removed.

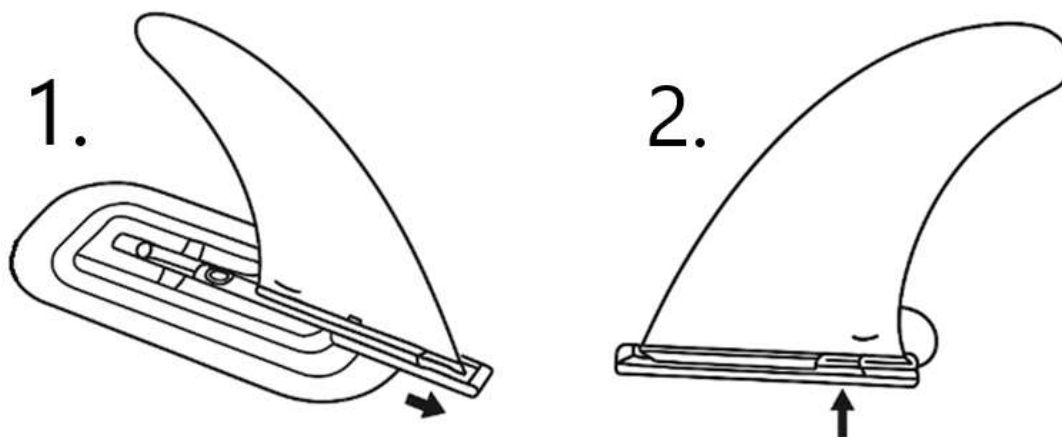
Attach the pump hose to the pump's inflation nozzle in the OUT port and connect the other end to the board by pressing the nozzle into the valve and turning clockwise. At first, it is recommended to use the pump in double-action mode, meaning the pump inflates the board during both the push and pull strokes. Pump in double-action mode until it starts to feel heavy. At this stage, the pressure in the board is usually around 5–8 PSI. When pumping becomes too heavy, switch the pump to single-action mode by removing the knob on the side of the pump. The board's maximum pressure is 15 PSI (1 bar). For lighter users and relaxed paddling, 10–12 PSI is often sufficient, but the board achieves its best stability at 15 PSI. Do not exceed the maximum pressure, as excessive pressure may cause damage to the board.

After inflation, disconnect the pump hose from the valve and close the valve cap.

Note! The pump's pressure gauge only starts to show pressure at around 3–5 PSI. Even if the board looks and feels full, it may not yet have sufficient pressure. Fully inflating the board takes approximately 10 minutes.

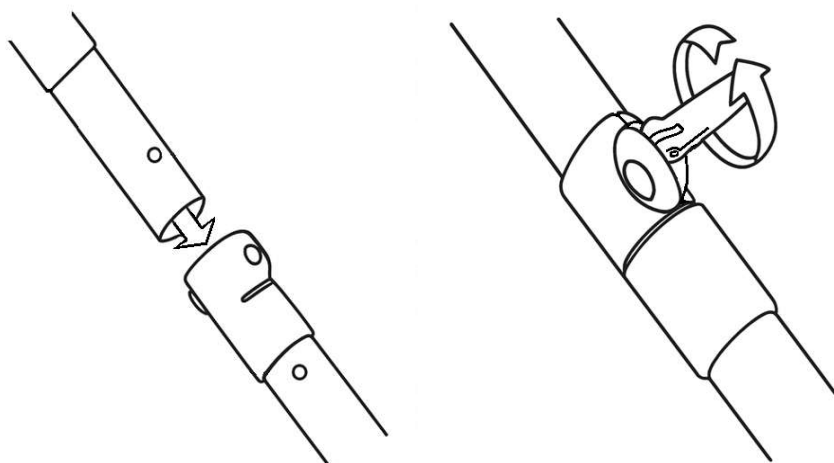
Fin attachment

The fin is attached to the board by 1. sliding it into the fin mounting base and 2. pushing the locking clip into the slot located at the base of the fin. Be careful and do not stand on the board on dry ground while the fin is attached.



Paddle assembly and adjustment

Attach the paddle blade and the middle section by pressing in the spring button and sliding the parts together. Check that the spring button pops out through its designated hole. Then adjust the upper part of the paddle so that when standing upright, the handle reaches the height of your relaxed, outstretched arm. Tighten the length adjustment using the clamp. If the joint does not tighten sufficiently and the paddle slips, open the clamp and rotate it like a screw to tighten the connection. Do not adjust the paddle beyond the MAX marking, as the paddle shaft may break.



Attaching the leash

Before entering the water, securely attach the leash to the D-ring or carrying handle at the rear of the board and around your ankle. In the event of a fall, the board may quickly slide far away without the leash, so always wear the leash when on the water.

Storage, short-term and long-term

After a paddling trip, you may leave the SUP board inflated and stored in the shade if you plan to use it again within the next few days. If the board will not be used for several days, deflate it to approximately 8–10 PSI so that it can be quickly pumped back to operating pressure. If the board is left stored in direct sunlight, reduce the pressure immediately. The sun's heat warms the board and causes the air inside to expand, which may increase the internal pressure beyond the maximum limit and damage the board.

The best way to store a SUP board long-term is to keep it inflated at low pressure (approximately 5 PSI) at room temperature. However, as this is not always possible, the board may also be stored deflated, either laid flat on an even surface or rolled up in its backpack.

The board may also be stored in a cold storage area if warm storage is not possible, but do not handle or bend the board in freezing temperatures. The material hardens in cold conditions, and bending it in freezing weather causes unnecessary wear and may lead to cracking.

Allow the board to dry completely before rolling it up for long-term storage, to prevent damp surfaces from developing mold or odors.

Deflating the board

Remove the fin before deflating. Open the valve cap and press the valve button down. Note! Air will initially escape with a loud noise! You may allow the board to deflate on its own or speed up the process by standing on the board. Once the board is sufficiently deflated, carefully roll it up by folding from the nose toward the tail. You can speed up the removal of remaining air by connecting the pump hose to the IN port and pumping the remaining air out of the board.

Cleaning and maintenance

Rinse sand, debris, mud, and dirt off the board while still on the water to keep it clean and pleasant to use. Heavily soiled boards can be cleaned with a soft brush and a mild, environmentally friendly detergent. Make sure that cleaning agents do not enter nature or waterways.

Board repair

If the board is leaking, first check whether the valve has loosened or if sand or debris has entered the valve, preventing it from sealing properly. Clean any debris and tighten the valve. If the board continues to leak, you can locate the leak by inflating the board and applying a mild mixture of dishwashing liquid and water to the seams. At the leak point, the solution will begin to bubble. Mark the leak with a pen and dry the area.

Fully deflate the board before repairing. Cut a piece of patch material that extends at least 3 cm beyond the leak in all directions. Clean both the repair area and the patch with isopropyl alcohol or acetone, and apply adhesive evenly to both the patch and the repair area. Wait a few minutes for the adhesive surface to slightly set. Then press the patch evenly onto the repair area and push out any air bubbles. Place paper or other protective material over the patch and press the repair area for approximately 5 minutes. You can speed up drying by gently warming the area, for example with a hair dryer. Allow the patch to cure for 24 hours before reinflating the board.

Note!

Vinyl adhesive is not included in the package but is available from hardware stores and large grocery stores. Perform repairs outdoors or in a well-ventilated area, as adhesive fumes are harmful. Avoid skin contact with the adhesive and wear protective gloves.

5. Tips for SUP paddling

Paddling technique and balance

SUP paddling is a fun outdoor activity and excellent exercise that strengthens the entire body and improves balance. A SUP board allows you to explore places that are inaccessible by boat or not visible from shore.

Begin practicing on your knees or seated, gently rocking the board from side to side to get used to its movement. Once you feel confident, you can stand up. Do not practice in very shallow water or near rocks to avoid injury if you fall. At first, keep your gaze on the shore, trees, or other fixed objects, as this helps maintain balance. You can also use the paddle as an additional point of support.

The paddle should be held with the curved side facing forward. Reach forward with the paddle, place the blade into the water, and pull the paddle toward you using your core and upper body muscles. Lift the paddle out of the water at the midpoint of the board, as strokes extending far behind provide little propulsion. The most effective paddling zone is from the front of the board to its center.

Additional tips

- Always bring water, some snacks, and a mobile phone in a waterproof case on your paddling trips. Take care not to get sunburned. UV-protective clothing or sunscreen, a hat, and sunglasses are essential equipment when on the water.
- We recommend a dry bag for personal belongings. If you fall or the board otherwise gets wet, your items will remain dry.
- Plan your paddling route in advance and familiarize yourself with the waterway, for example using map services. Do not paddle too far and consider currents and wind direction – paddling against the wind is significantly slower than in calm conditions! Also watch out for boat wakes and sit down on the board if you see a large wave approaching.
- Never litter in nature; always take your trash with you. Respect nature and do not disturb nesting birds or other wildlife. Let's keep our waterways clean together!

6. Warranty information

This product is covered by a one-year warranty granted by the importer, valid from the date of purchase.

The warranty covers manufacturing and material defects. It does not cover normal wear and tear or damage caused by user error, misuse, incorrect installation, or use contrary to the instructions. The warranty is also void if proper care has not been taken in the use, maintenance, or storage of the product. The warranty applies to household use only.

Keep the receipt or other proof of purchase, as it may be required for warranty claims.

7. Disposal and recycling

With proper storage and maintenance, a SUP board can last for many years, and small leaks can be easily repaired. Therefore, do not discard a usable board; repair it whenever possible. If the board is no longer in use, consider selling or donating it. Packaging cardboard should be sorted for cardboard recycling, and a board that cannot be repaired should be taken to a recycling center or disposed of as energy waste.